

# LOUNAS

## MAANANTAI

Salaattivalikoima

Kasvissose-  
keittoa  
(L, G)

\*\*\*\*\*

Perunamuusia  
(L, G)

Ranskanperunat  
(M, G, VEG)

Soijapapuja sekä  
vihreitä papuja  
(M, G, VEG)

Pesto-kasvis-  
tortelliineja  
(M, VEG)

Paneroitua  
kampelaa (M)

Remoulade (M, G)

Jauhelihapihvejä,  
ruskeakastiketta  
(L)

\*\*\*\*\*

Marjavaahtoa  
(L, G)

Hedelmää,  
keksejä,  
kuivakakkua

## TIISTAI

Salaattivalikoima

Maa-  
artisokkakeittoa  
(L, G)

\*\*\*\*\*

Lohkoperunat  
(M, G, VEG)

Ranskanperunat  
(M, G, VEG)

Paahdettua  
porkkanaa  
(M, G, VEG)

Kikherne-  
kasviscouscous  
(M, VEG)

Ruisleivitettyä  
seitiä (M)

Sitrusjogurttia  
(L, G)

Kanaa ja  
kasviksia (M, G)

\*\*\*\*\*

Marjarahkaa  
(L, G)

Hedelmää,  
keksejä,  
kuivakakkua

## KESKIVIikko

Salaattivalikoima

Palsternakkakeitt-  
oa (L, G)

\*\*\*\*\*

Pastaa (M)

Ranskanperunat  
(M, G, VEG)

Paahdettua  
kukkakaalia  
(M, G, VEG)

Herne-  
lanttupihvejä  
(M, G, VEG)

Bolognesekastik-  
etta (M, G)

Parmesaaniraast-  
etta (VL, G)

Paneroitua  
broileria (M, G)

Tsatsikia (L, G)

\*\*\*\*\*

Pannukakkua,  
omenahilloa,  
kermavaahtoa

Hedelmää,  
keksejä,  
kuivakakkua

## TORSTAI

Salaattivalikoima

Porkkanasose-  
keittoa (L, G)

\*\*\*\*\*

Perunamuusia  
(L, G)

Ranskanperunat  
(M, G, VEG)

Herneitä ja  
soijapapuja  
(M, G, VEG)

Pinaattiravioleja  
ja paistettua  
lehtikaalia  
(M, VEG)

Kylmäsavulohi-  
pihvejä (L, G)

Kermaviili-  
kastiketta (L, G)

Liha-juurespataa  
(L, G)

\*\*\*\*\*

Jäätelöä,  
mansikkahilloa  
(L, G)

Hedelmää,  
keksejä,  
kuivakakkua

## PERJANTAI

Salaattivalikoima

Kukkakaali-  
keittoa (L, G)

\*\*\*\*\*

Timjamiriisiä  
(M, G, VEG)

Ranskanperunat  
(M, G, VEG)

Linssi-porkkana-  
paistosta  
(M, G, VEG)

Porkkanarösti  
(L, G)

Kanaa tomaatti-  
yrttikastikkeessa  
(M, G)

Porsaanleikkeitä  
(M)

Chipotlemajonee-  
sia (M, G)

\*\*\*\*\*

Suklaamoussea  
(VL, G)

Hedelmää,  
keksejä,  
kuivakakkua

## LAUANTAI

Salaattivalikoima

Myskikurpitsa-  
keittoa (L, G)

\*\*\*\*\*

Paahdettua  
perunaa  
(M, G, VEG)

Ranskanperunat  
(M, G, VEG)

Höyrytettyä  
parsakaalia  
(M, G, VEG)

Paahdettuja  
kaurapyöryköitä  
(M, VEG)

Lasagne (L)

Nyhtöpossua  
(M, G)

\*\*\*\*\*

Pannacottaa  
(L, G)

Hedelmää,  
keksejä,  
kuivakakkua

## SUNNUNTAI

Salaattivalikoima

Bataattikeittoa  
(L, G)

\*\*\*\*\*

Paprikariisiä  
(M, G, VEG)

Ranskanperunat  
(M, G, VEG)

Paistettuja  
kasviksia (M, G,  
VEG)

Soijapapu-  
bulgurvehnä –  
lehtikaali-  
paistosta (M,  
VEG)

Chili con carnea  
(L, G)

Kievin kanaa (VL)

\*\*\*\*\*

Lettuja,  
vadelmahilloa,  
kermavaahtoa (L)

Hedelmää,  
keksejä,  
kuivakakkua

**M** – Maidoton  
**L** – Laktoositon  
**G** – Gluteeniton

**V** – Vegaaninen  
**VL** – Vähälaktoosinen